

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Ленинградской области  
«Ефимовская школа-интернат, реализующая адаптированные образовательные программы»

СОГЛАСОВАН  
Педагогическим советом ГБОУ ЛО  
«Ефимовская коррекционная  
школа-интернат»  
(протокол от 03.10.2024 № 2)

СОГЛАСОВАН  
Советом родителей (законных  
представителей) ГБОУ ЛО  
«Ефимовская коррекционная  
школа-интернат»  
(протокол от 02.10.2024 № 2)

УТВЕРЖДЕН  
приказом ГБОУ ЛО  
«Ефимовская коррекционная  
школа-интернат»  
от 03.10.2024 № 9

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся ГБОУ ЛО «Ефимовская коррекционная школа-интернат» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115,
- Уставом ГБОУ ЛО «Ефимовская коррекционная школа-интернат».

1.2. Адаптированные образовательные программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

## **2. Учебный год**

2.1. Учебный год в ОУ начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается со следующего первого рабочего дня.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) 1–8-х, 10–11-х классов составляет 34 недели, в 9-х, 12-х, в первый год обучения – 33 недели.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) тяжелыми и множественными нарушениями развития 1–12-х классов составляет 34 недели, в первый год обучения – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году – 4.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике адаптированных основных общеобразовательных программ.

## **3. Режим занятий**

3.1. Обучение в ОУ ведется по пятидневной учебной неделе в 1-м дополнительном–12-х классах, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 1–12-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в первый год обучения устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 30 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в ОУ организованы в одну смену. Начало уроков в 08 ч. 30 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 15 мин., после третьего и четвертого урока – 25 мин. После третьего урока – второй завтрак, после четвертого урока – перемена на свежем воздухе, после шестого урока – обед.

3.5. Расписание звонков для обучающихся первого года обучения:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1	08.30 – 09.00	08.30 – 09.10
2	09.25 – 09.55	09.25 – 10.05
3	10.20 – 10.50	10.20 – 11.00
4	11.25 – 11.55	11.25 – 12.05
5	12.30 – 13.00	12.30 – 13.10

Расписание звонков для 1–12-х классов:

Урок	Сентябрь - май
1	08.30 – 09.10
2	09.25 – 10.05
3	10.20 – 11.00
4	11.25 – 12.05
5	12.30 – 13.10
6	13.25 – 14.05
7	14.35 – 15.15

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей. Деление на группы предусмотрено при реализации следующих учебных предметов: основы социальной жизни, информатика, труд (технология).

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

## **5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

5.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **6. Режим внеурочной деятельности**

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 24438674701072522929639502507616754539611100003

Владелец Абакумова Ольга Геннадьевна

Действителен с 12.01.2024 по 11.01.2025